

**IEPEN FRYSK KAMPIOENSKIP  
SLOEPROEIEN 2026**



**ROEISLOEPENRACE  
LEMMER**

**2 mei 2026**

**Informatie - Programma - Reglement**



Georganiseerd door  
Watersportvereniging 'De Zevenwolden', Lemmer

## Voorwoord

Ook dit jaar is de organisatie van het Iepen Frysk Kampioenskip Sloeproeien in handen van w.s.v. 'De Zevenwolden', versterkt met een lid van de GIA uit Rutten. De Lemster sloepen en de sloepen uit Rutten trainen met 6 sloepen in totaal, meestal in en rondom Lemmer, dus voor hen de thuishaven.

Sinds 1995 wordt de Roeirace Lemmer twee weken vóór de HT geroeid, en daarmee is het ook een mooie trainingswedstrijd voor de HT. Op het terrein van 'De Zevenwolden' zal zoals ieder jaar een feesttent geplaatst worden. Met een gratis bakje koffie en de gastvrijheid zoals jullie gewend zijn van 'De Zevenwolden'.

We hebben veel steun van bedrijven uit de regio om deze wedstrijd mogelijk te maken. Met name de Jachthaven Lemmer-binnen, die hun toilet- en douchegelegenheid beschikbaar stellen en de familie Heeres van Shipyard Lemmer die de sloepen in en uit het water takelen en de Spar Echtenerbrug, die de lunchpakketten voor de vrijwilligers verzorgt. Daarnaast nog de vele vrijwilligers die op de dag van de wedstrijd hun steentje bijdragen. Zonder al deze mensen was het niet mogelijk geweest deze wedstrijd te organiseren.

Wij doen ons best om er weer een mooie wedstrijddag van te maken, hopen op mooi weer en gaan voor een gezellig feest na de race.

Tot ziens in Lemmer!

Groet,

Commissie IFK Sloeproeien w.s.v. De Zevenwolden

**P.s: ook volgend seizoen komt er weer een Roeirace Lemmer, zoals altijd twee weken voor de HT! Deze zaterdag valt dan op 24 april 2027. Dus reserveer 'm alvast in de agenda!**

## Goed om te weten

- Adres clubgebouw 'De Zevenwolden': Plattedijk 2, 8531 PB Lemmer.
- Het kranen is verdeeld over 2 plekken, beide naast het clubgebouw. Denk bij het kranen om een ieders veiligheid! Zorg ervoor dat er geen personen in de sloep zitten en er niemand onder de kraan doorloopt.
- Doordat wij dit jaar niet over een 3<sup>e</sup> kraan kunnen beschikken, bieden wij een trailerhelling aan waar een gedeelte van de sloepen in en uit gereden kan worden. Deze helling is op ca 300 meter van het clubgebouw af gelegen.
- Na de wedstrijd wordt de sloep bij dezelfde kraan eruit getakeld als waar deze erin is getakeld. **Dit geldt ook voor de trailerhelling.**
- Begeleidende auto's en trailers kunnen gratis op het parkeerterrein van het strand worden geparkeerd (overkant van de weg). In verband met parkeren door bewoners, campers en eigenaren van boten is het niet mogelijk om op het parkeerterrein bij het clubgebouw van 'De Zevenwolden' te parkeren.
- Inschrijven kan tot 11.30 uur in het clubgebouw van 'De Zevenwolden'.  
**Let op: borg voor startnummer wordt via een te tekenen overeenkomst geregeld. Bij het retourneren van het startnummer wordt de overeenkomst verscheurd.**
- Na de wedstrijd dienen de startnummers en routekaarten weer te worden ingeleverd bij de wedstrijdcommissie in het clubgebouw (vóór 17.00 uur).
- EHBO-post (incl. AED) is aanwezig in het clubgebouw van 'De Zevenwolden'. Daarnaast is er tijdens de wedstrijd ook EHBO (incl. AED) aanwezig op het water.
- Verplichte uitrusting van de sloepen: reddingsvesten voor ieder bemanningslid, **de stuur dient het reddingsvest gedurende de hele wedstrijd te dragen**, minimaal 2 stootwillen en een voldoende sterke sleeplijn van ca. 10 meter. Controle hierop zal plaatsvinden tijdens het kranen voorafgaand aan de race en tijdens de race.
- **Om het takelen zo soepel mogelijk te laten verlopen verzoeken wij jullie markeringen aan te brengen op de sloep (aan de buiten- of binnenkant) waar de hijsbanden moeten komen.**
- Start en finish is in de Zijlroede die langs het clubgebouw van 'De Zevenwolden' loopt.
- Na de race kan er gedoucht worden in het toiletgebouw op het terrein van de naastliggende Jachthaven Lemmer-binnen. De toiletgebouwen sluiten om 16.30 uur. Na dit tijdstip kan er niet meer gedoucht worden. Handig is om vrij snel na de finish te gaan douchen, zodat er richting het tijdstip 16.30 uur geen opstopping bij de douches ontstaat. De douchemuntjes, ad €1 per stuk, kunnen bij het havenkantoor of via een munt-automaat in de dames doucheruimte aangeschaft worden. Ieder muntje geeft ca 5 minuten warm water.
- Na de finish zo spoedig mogelijk de sloep kranen.
- Vanaf 15.30 uur staat er een foodtruck klaar waar een heerlijk broodje en meer besteld kan worden.
- De prijsuitreiking zal naar verwachting rond 18.00 uur plaatsvinden, na het kranen. Note: ook aan de nrs 1, 2 en 3 van de vrije klasse worden prijzen uitgereikt.

- Voor noodgevallen is de wedstrijdcommissie bereikbaar op nummer 06-5136 1419 (Sjoerd Blom) en 06-10521842 (Corine de Vries).



## Route en aanmoedigen

Er wordt door de Zijlroede, via de Groote Brekken en het Brandemeer geroeid. De start en finish zijn in de Zijlroede, naast het clubgebouw van 'De Zevenwolden'.

Start en finish zijn goed vanaf de wal te volgen. De race is gedeeltelijk te volgen aan het eind van de Brekkenpolder (Doraweg), langs het kanaal dat Brandemeer en Groote Brekken met elkaar verbindt (Rijnsloot).

Ook bij de brug over de Langesloot (Veneweg) komen de sloepen vlak langs de wal.

*Voor exacte route informatie, zie bijgevoegde routekaart*

## Controle en veiligheid

De race wordt gecoördineerd en gecontroleerd door de wedstrijdcommissie. Tijdens de race gebeurt dat vanaf begeleidende schepen.

Voor het assisteren bij calamiteiten zijn gedurende de race meerdere 'Zevenwolden' vaartuigen op het water, waaronder speedboten met EHBO en een AED aan boord. Deze vaartuigen zijn te herkennen aan de groen/gele Zevenwolden vlaggen. De snel varende RIBs zullen zwaailichten gebruiken wanneer zij bij calamiteiten tegen de roeirichting in moeten varen. Dit jaar wordt er gebruik gemaakt van trackers via sportvolgen.nl

Bij calamiteiten dient de bemanning de knop op de tracker in te drukken, twee riemen in de lucht te steken en daarbij kan het noodnummer worden gebeld: 06-5136 1419 (Sjoerd Blom) of 06-1052 1842 (Corine de Vries).

## Programma

### 9.30-11.30 uur

Kranen van de sloepen, 2 kranen naast het clubgebouw van 'De Zevenwolden' (Plattedijk 2, 8531 PB Lemmer),  
Trailerhelling bij Sporthotel Iselmar (Plattedijk 16, 8531 PE Lemmer)

### 9.30-11.30 uur

Inschrijven in het clubgebouw van 'De Zevenwolden'

### 11.45 uur

Palaver voor de stuurlui in het clubgebouw van 'De Zevenwolden'

### 12.30 uur

Start van de wedstrijd

### 15.00-16.30 uur

Mogelijkheid om te douchen en te verkleden in het toiletgebouw van de Jachthaven Lemmer-binnen  
Inleveren van startnummers en routekaarten in het clubgebouw van 'De Zevenwolden'

### 15.30-19.00 uur

Foodtruck

**Na de finish zo spoedig mogelijk kranen bij dezelfde kraan als waar de sloep erin is getakeld, dit geldt ook voor de trailerhelling.**

### Rond 18.00 uur

Prijsuitreiking



## Reglement

### Art. 1. Aansprakelijkheid

Het deelnemen aan de Roeisloepenrace Lemmer is geheel voor eigen risico van de inschrijvers (deelnemers/teams) en andere betrokkenen. De organisatie en haar medewerkers kunnen op geen enkele wijze aansprakelijk worden gesteld voor enige schade, op welke wijze ook ontstaan tijdens de race en het transport van de sloepen.

Dit geldt ook voor het zoekraken of beschadigen van boten en persoonlijke eigendommen. De wedstrijdcommissie stelt als voorwaarde voor deelname aan de wedstrijd dat de bemanning van elke deelnemende sloep zich tegen wettelijke aansprakelijkheid heeft verzekerd.

Verder verwijzen wij naar ons huishoudelijk reglement ([www.zevenwolden.nl](http://www.zevenwolden.nl)).

## Wedstrijdreglement

### Algemeen

Het reglement van de wedstrijdcommissie van de Federatie Sloeproeien Nederland (FSN) is van toepassing, tenzij anders is vermeld.

### Het vaarreglement

Het Binnenvaart Politie Reglement (BPR) is tijdens de race van toepassing. Instructies van politievaartuigen, vaartuigen van de Provincie Fryslân en van 'De Zevenwolden' dienen direct en strikt opgevolgd te worden. In principe zijn de deelnemers verplicht op de Groote Brekken buiten de vaargeul te blijven. De Scheepvaart in deze vaargeul heeft altijd voorrang op de deelnemers aan de roeirace. De vaargeul dient veilig, d.w.z naar goed zeemanschap, te worden overgestoken. Tijdens de race is de bemanning van elke sloep verantwoordelijk voor eigen vaargedrag.

### De uitrusting

Het bij de inschrijving uitgereikte startnummer moet tijdens de start en finish duidelijk zichtbaar worden getoond. Indien de wedstrijdcommissie daarin heeft voorzien, moet het startnummer overeenkomstig het HT-racesysteem aan de boeg van de sloep worden bevestigd. De tracker wordt aan het startnummer bevestigd.

Het is verplicht voor ieder bemanningslid voldoende reddingsmateriaal (reddingsvesten) tijdens de race aan boord te hebben. **Alle stuurliedragen het reddingsvest gedurende de hele wedstrijd.** Elke sloep moet tijdens de race tevens voorzien zijn van een voldoende sterke sleeplijn van ca. 10 m. en minimaal 2 stootwillen.

### Samenstelling bemanning

Een mannsloep mag gestuurd worden door een vrouw, een vrouwensloep mag gestuurd worden door een man. Een gemengd roeitem wordt ingedeeld in het herenklassement. Er is maximaal 1 wisselroeier tijdens de race toegestaan. Sloepen mogen alleen deelnemen met het aantal roeiers waarvoor een C-waarde is afgegeven.

## **C-waarde**

Als C-waarde geldt de waarde die bij de FSN is geregistreerd op basis van de sleepproeven. Roeiriemen dienen aan de door de FSN gestelde eisen te voldoen. Verdere materiaalcontroles worden door de wedstrijdorganisatie niet uitgevoerd. In dit opzicht wordt gerekend op de verantwoordelijkheid en sportiviteit van ieder deelnemend team.

## **De route**

De wedstrijdcommissie kiest de te roeien route en maakt deze of tijdens het palaver bekend, of de ingeschreven sloepen ontvangen vooraf de route via de mail. De sloepen dienen deze route precies te volgen en af te leggen.

## **Startindeling en –procedure**

Starttijd, startlocatie en startvolgorde van de sloepen worden vooraf bekend gemaakt. Er zal met een gespreide start gewerkt gaan worden. Elke sloep dient zich 1 minuut voor de starttijd naar de startlijn te begeven. De startlijn mag niet door enig deel van de sloep worden gepasseerd voordat het startsignaal wordt gegeven. De start wordt aangegeven door een geluidssignaal. De sloepen dienen (redelijk) stil te liggen voor de startlijn. Tijdens de start moet het startnummer duidelijk zichtbaar worden getoond. De startlijn is herkenbaar aan twee uitgelegde startboeien in de Zijlroede.

## **Finishprocedure**

De finishlijn bevindt zich tussen twee uitgelegde boeien in de Zijlroede. Het passeren van de finishlijn wordt met een geluidssignaal kenbaar gemaakt. Na het finishen kan doorgeroeid worden naar de plaats waar de sloep uit het water getakeld kan worden.

## **Tijdwaarneming**

Van elke sloep wordt het tijdstip opgenomen waarop deze de start- en finishlijn passeert. Er zal gewerkt worden met trackers, welke de precies geroeide tijd zullen vastleggen.

## **Berekening van de uitslag**

De uitslag wordt berekend aan de hand van de volgende gegevens:

1. De C-waarde
2. Het aantal roei(st)ers dat tijdens de race in de sloep aanwezig is
3. Het verschil tussen start- en finishtijd

De C-waarde van iedere sloep is berekend door de Federatie Sloeproeien Nederland (FSN). De sloepen die niet beschikken over een geldige C-waarde kunnen slechts buiten mededinging deelnemen.

Uit bovengenoemde gegevens wordt de referentietijd berekend m.b.v de spreadsheet die daarvoor door de FSN beschikbaar is gesteld. De referentietijd bepaalt de uitslag van de race van de daaraan deelnemende sloepenklassen. Op basis van deze uitslag worden de ter beschikking gestelde prijzen toegekend.



### **Staken of afgelasten van de wedstrijd**

De wedstrijdcommissie is bevoegd om de race af te gelasten, aan te passen of te staken.

Afhankelijk van het moment van staken, zal er wel of niet worden gefinisht, wel of niet een uitslag bepaald kunnen worden. Veranderingen in de wedstrijd zullen tijdig aan de bemanningen van de deelnemende sloepen worden meegedeeld. Bij afgelasten van de race op grond van overmacht, kan géén aanspraak worden gemaakt op teruggave van het inschrijfgeld.

### **Bijzondere bepalingen**

(Herhaalde) overtreding van het wedstrijd- of het Binnenvaart Politie Reglement, kan voor de wedstrijdcommissie aanleiding zijn om deelnemers uit de race weg te nemen. Het aanvaarden van hulp, in welke vorm dan ook, tijdens de race, kan uitsluiting van de wedstrijd betekenen.

In alle gevallen waarin dit wedstrijdreglement niet voorziet, beslist de wedstrijdcommissie.

Over deze beslissingen kan niet worden gediscussieerd, tenzij er duidelijk sprake is van wetsovertreding.

Indien een ploeg die het inschrijfgeld heeft betaald, niet deelneemt aan de race, dan is dat in principe géén reden voor teruggave van het inschrijfgeld.

### **Regeling veiligheid**

*Tijdens de race hebben de volgende instanties en partijen de beschreven rollen bij calamiteiten:*

#### **Wedstrijdleiding / Wedstrijdcommissie**

De wedstrijdcommissie zal al het mogelijke doen om eventuele calamiteiten te voorkomen. De wedstrijdcommissie heeft tot taak alle betrokkenen te informeren over de acties die moeten worden ondernomen, wanneer zich desondanks calamiteiten voordoen.

#### **Roeisloepbemanningen**

Bij een noodsituatie dient de sloepbemanning zo spoedig mogelijk assistentie in te roepen door de knop op de tracker in te drukken, twee riemen in de lucht te steken en te bellen met het noodnummer.

## Eventuele volgboten van roeisloepen

De schippers van eventuele volgboten worden verzocht om attent te zijn op eventuele (nood)signalen uit de sloepen en deze onmiddellijk kenbaar te maken aan de wedstrijdleiding.

## De Zevenwolden

'De Zevenwolden' is tijdens de hele race stand-by met meerdere boten, waaronder twee snelle rubberboten. De bemanning van deze boten, die namens de wedstrijdcommissie op het water zijn, letten extra op eventuele noodsignalen uit de sloepen. Deze boten zorgen in geval van eventueel gewonden voor transport naar de vaste wal. Indien nodig wordt medische hulp ingeroepen via de marifoon of telefoon.

## Slotbepaling

De regeling veiligheid sluit verantwoordelijkheid van de wedstrijdcommissie uit, bij eventueel gebleken leemtes in de regeling en bij overmacht situaties. Zie ook ons huishoudelijk reglement op [www.zevenwolden.nl](http://www.zevenwolden.nl)

